

## Jedálny lístok 21.9.2026 - 27.9.2026

| Deň                          | Desiata                                             | Alergény              | hmotnosti | Obed                                          | Alergény              | hmotnosti | Olovrant                                                      | Alergény       | hmotnosti |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------|-----------|-----------------------------------------------|-----------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|----------------|-----------|
| <b>Pondelok</b><br>21.9.2026 | Nátierka syrová pena                                | 7                     | 20        | Polievka jušková                              | 1                     | -         | Nátierka papriková s                                          | 7              | 20        |
|                              | Chlieb na desiatu                                   | 1, 15                 | 55        | Mrvenica                                      | 1, 3                  | 20        | pečeným cesnakom                                              |                |           |
|                              | Mlieko kakaové                                      | 7                     | 150       | Pečená ryba so<br>sezamom (EU)                | 1, 4,<br>7, 11,<br>15 | 55        | Pečivo celozrnné                                              | 1, 15          | 50        |
|                              |                                                     |                       |           | Zemiakové pyré                                | 7                     | 130       | Ovocno - zeleninový nápoj z<br>prírodného 100%<br>koncentrátu |                | 150       |
| <b>Utorok</b><br>22.9.2026   |                                                     |                       |           | Šalát jablkový s<br>orechami                  | 8, 12                 | 50        |                                                               |                |           |
|                              |                                                     |                       |           | Čaj ovocný                                    |                       | 150       |                                                               |                |           |
|                              | Nátierka zo syra tofu<br>so sardinkami              | 4, 6,<br>7, 10,<br>12 | 20        | Polievka hrášková so<br>zeleninou             | 7, 9                  | 180       | Vianočka, sladké<br>pečivo                                    | 1, 3,<br>7, 15 | 60        |
|                              | Chlieb na desiatu                                   | 1, 15                 | 55        | Ovsené vločky                                 | 1                     | 9         | Mlieko kakaové                                                | 7              | 150       |
| <b>Streda</b><br>23.9.2026   | Detský čaj čierny bez<br>kofeínu s medom a citrónom |                       | 150       | Špagety so syrom a<br>kečupom                 | 1, 3,<br>7            | 200       |                                                               |                |           |
|                              |                                                     |                       |           | Mlieko polotučné                              | 7                     | 150       |                                                               |                |           |
|                              | Nátierka Erős Pista                                 | 7                     | 20        | Polievka bryndzová                            | 1, 7                  | 180       | Bublanina ovocná                                              | 1, 3,<br>7, 12 | 110       |
|                              | Chlieb na desiatu                                   | 1, 15                 | 55        | Bravčová pečeň na<br>cibuli * (SK)            | 1, 7                  | 87        | Mlieko polotučné                                              | 7              | 150       |
| <b>Štvrtok</b><br>24.9.2026  | Čaj bylinkový                                       |                       | 150       | Ryža dusená                                   |                       | 110       |                                                               |                |           |
|                              |                                                     |                       |           | Šalát mix                                     | 12                    | 50        |                                                               |                |           |
|                              |                                                     |                       |           | Ovocný nápoj z prírodného<br>100% koncentrátu |                       | 150       |                                                               |                |           |
|                              |                                                     |                       |           |                                               |                       |           |                                                               |                |           |
| <b>Piatok</b><br>25.9.2026   | Chlieb na desiatu                                   | 1, 15                 | 55        | Polievka z nových<br>zemiakov                 | 1, 7,<br>9            | 180       | Nátierka šošovicová<br>s jogurtom                             | 7              | 20        |
|                              | Maslo                                               | 7                     | 20        | Bifteľ ruský (SK)                             | 1, 3,<br>7, 15        | 120       | Pečivo vodové                                                 | 1, 15          | 50        |
|                              | Redkovka                                            |                       | 12        | Cestoviny                                     | 1                     | 120       | Čaj bylinkový s medom                                         |                | 150       |
|                              | Mlieko polotučné                                    | 7                     | 150       | Mlieko banánové                               | 7                     | 150       |                                                               |                |           |
| <b>Piatok</b><br>25.9.2026   |                                                     |                       |           |                                               |                       |           |                                                               |                |           |
|                              | Hydinová pena s<br>kyslou uhorkou (SK)              | 1, 7,<br>10,<br>12    | 20        | Polievka gulášová<br>srbská                   | 1, 12                 | 180       | Broskyne                                                      |                | 75        |
|                              | Chlieb na desiatu                                   | 1, 15                 | 55        | Chlieb k polievke                             | 1, 15                 | 30        | Stolová voda                                                  |                | 200       |
|                              | Mlieko vanilkové                                    | 7                     | 150       | Osie hniezda                                  | 1, 3,<br>7, 15        | 150       |                                                               |                |           |
| <b>Piatok</b><br>25.9.2026   |                                                     |                       |           | Mlieko polotučné                              | 7                     | 150       |                                                               |                |           |
|                              |                                                     |                       |           |                                               |                       |           |                                                               |                |           |
|                              |                                                     |                       |           |                                               |                       |           |                                                               |                |           |
|                              |                                                     |                       |           |                                               |                       |           |                                                               |                |           |

**Alergény:** ZOZNAM ALERGÉNNYCH ZLOŽIEK: , , 1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich, 2. KÔROVCE a výrobky z nich, 3. VAJCIA a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich, 7. MLIEKO a výrobky z nich, 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov, , Poradové čísla týchto alergénnych zložiek sú uvádzané v , jedálnom lístku., , , , , Odhlasovanie detí z obedov v ŠJ pri ZŠ a MŠ v Kotešovej: , , pondelok: do 7,00 hod. ráno, utorok- piatok : deň dopredu do 13,00 hod. , mobil: 0904 643 135, , , , Vedúca ŠJ